**Svenskarnas alkoholdrickande har ökat sedan 1995 medan flertalet europeiska länder minskar sin konsumtion.**

**Effekter hos oss:**

* Minskat rusningsdrickandet men oftare drickande och fler kroniska sjukdomar, allt färre dör men fler vårdas i sluten vård Alkoholrelaterade kostnader per år 45 miljarder kr
* Tillplattat drickande: unga dricker allt mindre - men äldre mer
* Kvinnors drickande ökat mer än mäns – vinboxen- äldres ”snuttefilt”.
* Varannan svensk känner någon som dricker för mycket
* Tydligt samband -ju bättre du har det, desto mer dricker du, välfärdsdrickandet en tickande bomb i 40-talisternas åldrande. Ju äldre du blir, desto mer känslig blir du för alkoholens effekter – socialtjänst och äldreomsorg saknar tillräcklig beredskap
* Alkoholpreventiva insatser till ungdomar idag ger mycket liten effekt (1-5%)
* Föräldrar vet för lite om sina ungdomars drogvanor
* Ungas uppgivenhet, avhopp från skolan, långvarig arbetslöshet, utanförskap är allvarliga risker för missbruk av alkohol och droger.
* De marknadsstyrda styr- och skolsystemen i världen och speciellt i Sverige innehåller riskfaktorer. Betygssystemet på gymnasieskolan slår ut elever.

**Ditt Think before drink är avgörande***:*

D**itt alkoholbeteende ger effekter både för dig och för andra. Vi behöver mindre curlande och mer vuxnas styrning och vägledning, betydligt större behov av föräldrars, skolans. samhällets ansvar och medvetenhet om tonårshjärnans utvecklingsfaser och dess tillämpning under tonårstiden och inför etablering i arbetslivet. Kvalificerad och brett program med flera aktörer under tonårstiden som grundlägger ungas och vuxnas insikter om alkohol och droger och beteende därefter.**

Detta är resultatet av Gefle Ölsellskapets medverkan i Thinkbeforedrink-projektet vars syfte var

***att främja medvetenhet om ansvarsfull alkoholkonsumtion för att minska riskbeteenden som kan påverka hälsa och sociala relationer.*** Under 2013 -2015 beskrev vi alkoholvanor i Italien, Litauen, Rumänien, Sverige och Turkiet för att förstå förhållanden idag, vi lärde av varandra och föreslår åtgärder för att bidra till att konsumtionen av alkohol minskar samt inriktar på åtgärder som hindrar de miljontals ungdomar som står utanför arbetsmarknaden att missbruka alkohol och droger. Medverkan skedde även vid EU-konferens 6 november 2015 *Euro Forum EYES: Education* *vs Employment Ideas and Solutions*, via nätet där de riskfaktorer som möter unga behandlades av ledande forskare.

Andras åtgärder

* På internationell nivå har det offentliga styrsystemet New Public Management ifrågasatts sedan 2002 och allt mer under de senaste åren. I Sverige finns nu åtgärder för att minska de riskfaktorer unga utsätts för: Regeringen har startat en utredning för forma ett bättre offentligt styrmedel: Bortom New Public Management.
* Tilläggsdirektiv till Skolkommissionen om terminsbetyg i stället för kursbetyg och det nuvarande ohanterliga betygssystemet
* Region Gävleborg har 57 miljoner till åtgärder mot ungdomsarbetslösheten i länet.

***Hur tänker Du bidra?***

Bo Sundström, projektledare

Referenser: [www.thinkbeforedrink.eu](http://www.thinkbeforedrink.eu)
euroforumeyes.eu